

	Suppe	Mediterranes Menü	Leichtes Menü	Vegetarisches Menü	Dessert
<b>Montag</b>	Kohlrabicremesuppe <sup>GM</sup>	Seelachsfilet <sup>F</sup> mit Tomaten und Mozzarella <sup>M</sup> überbacken Broccolisouße <sup>AGM,1</sup> Reis und Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Marinierter Putenspieß <sup>H</sup> an italienischer Soße <sup>AG</sup> Zucchini, Karotten und Kartoffelwürfel	Broccoli mit Kürbiskernen und Käse <sup>AGM,1,2</sup> überbacken gebratene Kartoffeln und Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Buttermilchdessert Limette <sup>M,1,11</sup>
<b>Dienstag</b>	Kraftbrühe mit Eierflocken <sup>E</sup>	Spiralnudeln <sup>EG</sup> mit Tomaten, Paprika <sup>AG,5,11</sup> und Schinkenstreifen <sup>1,2,3,4,7</sup> Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Rindergulasch <sup>G</sup> mit Champignons Kohlrabigemüse und Spätzle <sup>EG,1</sup>	Gefüllte Zucchini <sup>M</sup> mit Zwiebeln, Auberginen Paprikasouße <sup>AG,11</sup> auf Duftreis	Heidelbeerjoghurt <sup>MN,11</sup>
<b>Mittwoch</b>	Selleriecremesuppe <sup>AGM</sup>	Gefüllte Paprikaschote <sup>E</sup> mit Tomatensoße <sup>AG,5,11</sup> und Gemüsereis <sup>A</sup> Salat <sup>AM,5,11</sup>	Rotbarschfilet <sup>F</sup> mit weißen Rüben in leichter Senfsoße <sup>ABGM</sup> Karottengemüse Dampfkartoffeln	Kaiserschmarrn <sup>EGMN</sup> mit Apfelmus <sup>11</sup>	Grießpudding <sup>GHM,11</sup> mit Birnen
<b>Donnerstag</b>	Gemüsebrühe mit Flädle <sup>EGM</sup>	Putengyros <sup>AG</sup> mit Tzatziki <sup>M</sup> kretische Nudeln <sup>EG</sup> Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Tortellini <sup>EG</sup> mit Käsefüllung <sup>M</sup> bunte Gemüsewürfel <sup>A</sup> und Basilikumsoße <sup>AGM,1,4</sup>	Gebackener Fetakäse <sup>GM</sup> Zucchini-Tomatengemüse und Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Pfirsichquark <sup>M,11</sup> „Melba“ <sup>N,11</sup>
<b>Freitag</b>	Blumenkohlcremesuppe <sup>GM</sup>	Fränkisches Karpfenfilet <sup>GF</sup> mit Kräutern gebraten an Pesto soße <sup>AGM,1</sup> Kirschtomaten, Zucchini Karotten und Kartoffeln	Hähnchenroulade <sup>AG,1</sup> mit Broccolifüllung <sup>M</sup> buntes Selleriegemüse <sup>A</sup> Kartoffelpüree <sup>M,1</sup>	Reisküchlein <sup>GM</sup> mit Sprossen <sup>H</sup> auf Apfel-Currysoße <sup>AGMN,1</sup> dazu Blattsalate <sup>M,5,11</sup>	Schokoladenpudding <sup>HM,11</sup> mit Vanillesoße <sup>M,11</sup>
<b>Samstag</b>	----	Gemüse Eintopf <sup>A</sup> mit Blumenkohl, Kohlrabi und Krakauer <sup>B,1,2,4,7</sup> dazu ein Landbrötchen <sup>CG</sup>	Gemüselasagne <sup>AEGM,1</sup> mit Käsekruste <sup>M,1,2</sup> Tomatensoße <sup>A,G,5,11</sup>	Gebackene Quarkschnitten <sup>EGM,2</sup> mit Vanillesoße <sup>M11</sup> Erdbeerkompott <sup>11</sup>	Fruchtcocktail <sup>11</sup>
<b>Sonntag</b>	Kraftbrühe mit Eierstich <sup>EM</sup>	Provenzalisches Kräuterhähnchen <sup>AG,1,4</sup> Tomaten-Paprikagemüse Zartweizen <sup>G</sup>	Kalbsrollbraten <sup>A</sup> mit Rosmarinsoße <sup>AG</sup> Broccoligemüse Spätzle <sup>EG,1</sup>	Rigatoni <sup>EG</sup> mit Pfannengemüse <sup>A</sup> Tomatensoße <sup>AG,5,11</sup> Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Joghurt mit <sup>M,11</sup> zweierlei Fruchtsoßen <sup>11</sup>

# Plan II Abendessen

	<b>Mediterranes Menü</b>	<b>Leichtes Menü</b>	<b>Vegetarisches Menü</b>
<b>Montag</b>	Frische Salatgurke mit Kümmelkäse <sup>EM,1,2</sup> und Mailänder Salami <sup>BMI,2,4</sup>	Gedünsteter Pfirsich mit Hüttenkäse <sup>M</sup> gefüllt Putenschinken <sup>1,2,7</sup>	Pfirsich mit Hüttenkäse <sup>M</sup> gefüllt Kümmelkäse, <sup>EM,1,2</sup> Gurke
<b>Dienstag</b>	Italienischer Salat mit Kirschtomaten und Mozzarellabällchen <sup>M</sup> Balsamicodressing <sup>5,11</sup>	Magere Fleischwurst <sup>BG, 2,3,4,7</sup> Elbländer Käse <sup>M</sup> Senf-Dillgurken <sup>B5,11</sup>	Italienischer Salat mit Kirschtomaten und Mozzarellabällchen <sup>M</sup> Balsamicodressing <sup>5,11</sup>
<b>Mittwoch</b>	Blumenkohl <sup>5</sup> mit Tomaten-Chili-Soße, <sup>11</sup> geräuchertes Forellenfilet <sup>F,1</sup> Gemüsemeerrettich <sup>5</sup>	Gekochter Schinken, <sup>1,2,3,4,7</sup> Frischkäse <sup>M,8</sup> mit Mandarine Tomate	Frischkäse <sup>M,8</sup> mit Mandarinen Blumenkohl <sup>5</sup> mit Tomaten-Chili-Soße <sup>11</sup> Maasdamer Käse <sup>M,1</sup>
<b>Donnerstag</b>	Schweinerücken <sup>1, 2,4,7</sup> auf Weißkrautsalat <sup>2,5,</sup> mit Paprikastreifen	Magere Schinkenwurst <sup>2,,4,7</sup> dazu junger Gouda <sup>M,1,2</sup> und Karottensalat <sup>A,5,11</sup>	Krautsalat mit Paprika <sup>2,5</sup> Frischkäse und Edamer <sup>M1,2,8</sup>
<b>Freitag</b>	Bunter Selleriesalat <sup>A,5,11</sup> mit Lauch und Paprika Geflügelwurst <sup>B,2,7</sup>	Ratsherrenwurst <sup>B,2,4,7</sup> Tilsiter <sup>M,1</sup> und Rote Bete <sup>5,11</sup>	Bunter Selleriesalat <sup>A,5,11</sup> mit Lauch und Paprika, dazu Tilsiter <sup>M,1</sup>
<b>Samstag</b>	Käsesalat <sup>M1,2</sup> mit buntem Gemüse, roher Schinken <sup>1,2,4</sup>	Schinkenpastete <sup>B,1,2,4,7</sup> mit Tomaten-Basilikumkäse <sup>M</sup> Wachsbrechbohnen <sup>5,11</sup>	Käsesalat <sup>M,1,2</sup> mit buntem Gemüse Kräuterfrischkäse <sup>M,8</sup>
<b>Sonntag</b>	Farmersalat <sup>ABEMI,2,5,11</sup> mit geräucherter Putenbrust <sup>1,2,7</sup>	Zweierlei Kochschinken <sup>1,2,3,4,7</sup> und Schnittkäse, <sup>M,1,2</sup> Tomate	Farmersalat <sup>ABEMI,2,3,5,11</sup> und Edamer Käse <sup>M,1,2</sup> Apfel