

	<b>Suppe</b>	<b>Mediterranes Menü</b>	<b>Leichtes Menü</b>	<b>Vegetarisches Menü</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Kartoffelsuppe <sup>A,5</sup>	Lachssteak <sup>F</sup> Kürbissoße <sup>AGM,1</sup> mit Petersilie mediterranes Gemüse Langkornreis	Penne Carbonara <sup>EG</sup> mit Schinkenstreifen <sup>1,2,3,4,7</sup> und Gemüse <sup>A</sup> , Käsesoße <sup>AGM,1</sup> Parmesan <sup>EM,2</sup> Salat <sup>AM,5,11</sup>	Blumenkohlauf <sup>AGM,1</sup> Petersilienkartoffeln und Blattsalate <sup>M,5,11</sup>	Waldfruchtpudding <sup>M,11</sup>
<b>Dienstag</b>	Bündner Gerstensuppe <sup>AG</sup>	Kleine Hacksteaks <sup>EG</sup> auf Ratatouillegemüse, dazu Thymiankartoffeln	Kabeljaufilet mit <sup>B,F</sup> Estragon und Zitrone auf Kartoffelragout mit Gemüse <sup>A</sup> , Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Milchreis mit <sup>M,11</sup> Erdbeerkompott <sup>11</sup>	Pfirsichquark <sup>M,11</sup>
<b>Mittwoch</b>	Kraftbrühe mit Grießklößchen <sup>EGM</sup>	Kretisches Lammfrikassee <sup>G</sup> mit Zwiebeln und Karotten geschmorter Endivien und Zöpfchennudeln <sup>EG</sup>	Hähnchenkeule <sup>AG</sup> an italienischer Soße <sup>AG,4</sup> buntes Karottengemüse Kartoffel-Spinatpüree <sup>M,1</sup>	Gebackene Ofenkartoffeln mit Tomaten und Kräutern Tzatziki mit Hirtenkäse <sup>M</sup> Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Obstsalat mit Mandeln <sup>N,11</sup>
<b>Donnerstag</b>	Cremesuppe <sup>GM</sup> von Schwarzwurzeln	Hähnchenbrustfilet <sup>H,4,7</sup> mit Apfel- Zwiebelsoße <sup>AG</sup> Pfannengemüse <sup>A</sup> Kartoffelgnocchi <sup>E</sup>	Allgäuer Käsespätzle <sup>AEGM,1,2</sup> mit Gemüseschmelze <sup>A,1</sup> Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Thai-Nudelpfanne <sup>EGH</sup> mit Paprika, Wirsing und Karotten Sojasauce <sup>AGH</sup> Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Ananasjoghurt <sup>MN,11</sup>
<b>Freitag</b>	Kraftbrühe mit Reis und Gemüsewürfeln <sup>A</sup>	Gedämpftes Seelachsfilet <sup>F</sup> mit Paprika und Tomaten Basmati-Duftreis Salatteller <sup>AM,5,11</sup>	Makkaroni mit <sup>EG</sup> Rindfleischstreifen <sup>AG</sup> in Tomatensoße <sup>AG,11</sup> gebratenes Gemüse <sup>A</sup>	Kartoffelplätzchen <sup>EM,8</sup> mit gebratenen Auberginen, Tomaten und Hirtenkäse <sup>M</sup> überbacken, Kressedip <sup>M</sup>	Vanillepudding mit Erdbeersoße <sup>M,11</sup>
<b>Samstag</b>	----	Eintopf mit grünen Bohnen, Sellerie, Kartoffeln, Schweinefleisch dazu ein Landbrötchen <sup>CG</sup>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>M</sup> Zucchini mit Kirschtomaten	Spätzlepfanne <sup>AEGM</sup> mit Pfifferlingen Broccoli und Karotten Schnittlauchsoße <sup>AGM,1</sup>	Mandarinenquark <sup>M,11</sup>
<b>Sonntag</b>	Nudelsuppe <sup>EG</sup> mit Gemüsestreifen <sup>A</sup>	Griechisches Schmorfleisch <sup>G</sup> vom Rind Perlzwiebeln, Lauchgemüse Polentaplätzchen <sup>M,8</sup>	Putenrollbraten mit Thymiansoße <sup>AG</sup> und Karottengemüse Kartoffelknödel <sup>5</sup>	Warmer Apfelauf <sup>EGM</sup> mit Vanillesoße <sup>M,11</sup>	Schokoladen- Kirschvariation <sup>HM,11</sup>

# Plan III Abendessen

	<b>Mediterranes Menü</b>	<b>Leichtes Menü</b>	<b>Vegetarisches Menü</b>
<b>Montag</b>	Paprikasalat <sup>5,11</sup> mit Champignons Lyoner <sup>2,4,7</sup> Maasdamer Käse <sup>M,1</sup>	Bierschinken <sup>BGM,2,4,7</sup> mit herzhaftem Tilsiter <sup>M,1</sup> und Kiwi	Paprikasalat <sup>5,11</sup> mit Champignons Maasdamer Käse <sup>M,1</sup>
<b>Dienstag</b>	Tomate – Mozzarella <sup>M</sup> mit Basilikum <sup>4</sup> luftgetrockneter Schinken <sup>2</sup>	Angemachter Kräuterquark <sup>M</sup> Geflügelpastete <sup>A,2,4,7</sup> und Tomate	Angemachter Kräuterquark <sup>M</sup> mit Tomate-Mozzarella <sup>M,4</sup> Tilsiter <sup>M,1</sup>
<b>Mittwoch</b>	Griechischer Bauernsalat <sup>5,11</sup> mit Tomate, Gurke, Olive <sup>6</sup> und Hirtenkäse <sup>M,4</sup> dazu Mortadella <sup>MN,2,4,7</sup>	Hausmacher Stadtwurst <sup>B,2,3,4,7</sup> Elbländer Käse <sup>M,1</sup> Senfgurken mit Dill <sup>B,5,11</sup>	Bunte Blattsalate <sup>5,11</sup> mit Tomate, Gurke und Hirtenkäse <sup>M,4</sup>
<b>Donnerstag</b>	Heringsfilet mit Gurke <sup>F</sup> Tomatenquark mit Kresse <sup>M</sup>	Pastetenwurst <sup>BN,2,4,7</sup> Kräuterfrischkäse, <sup>M,8</sup> dazu Rote Bete-Salat <sup>5,11</sup>	Tomaten-Kressequark <sup>M</sup> Elbländer Käse <sup>M,1</sup> Salatgurke
<b>Freitag</b>	Gemüsesalat <sup>A,5,11</sup> magerer Schinken <sup>1,2,3,4,7</sup> junger Gouda <sup>M,1</sup>	Putenkassler, <sup>1,2,3,7</sup> mit Camembert <sup>M</sup> und Tomate	Gemüsesalat <sup>A,5,11</sup> und junger Gouda <sup>M,1</sup>
<b>Samstag</b>	Kalter Braten <sup>4,7</sup> mit Apfelmeerrettich <sup>M,5</sup> und Tomatenpaprika <sup>5,11</sup>	Gemischter Aufschnitt mit <sup>B,2,3,4,7</sup> Tomaten-Basilikumkäse <sup>M,1</sup> und Karotten-Selleriesalat <sup>A,5,11</sup>	Tomaten-Basilikumkäse <sup>M,1</sup> und Karotten-Selleriesalat <sup>A,5,11</sup>
<b>Sonntag</b>	Weißkraut-Karottenrohkost <sup>2,5,11</sup> mit geräucherter Putenbrust <sup>1,2,7</sup>	Kalte Wienerle <sup>Bl,2,4,7</sup> , Senf <sup>B,5</sup> dazu Edamer <sup>M,1,2</sup> und Schwarzwurzelsalat <sup>5,11</sup>	Bunte Käsewürfel <sup>M,1,2</sup> mit Paprika, Gurken und Nüssen <sup>N</sup> körniger Frischkäse <sup>M</sup>