

	Suppe	Mediterranes Menü	Leichtes Menü	Vegetarisches Menü	Dessert
Montag	Karottensuppe ^{GM} mit Gartenkräutern	Hausnudeln ^{EG} mit Räucherlachs ^{FI} in Basilikumsoße ^{AGM,1} Karotten, Pastinaken, Zucchini, Salat ^{AM,5,11}	Putengeschnetzeltes mit Champignons ^{AG} und Mischgemüse ^A bunter Reis ^A	Waldpilze in Rahmsoße ^{AGM,1} mit frischen Kräutern Semmelknödel ^{EGM} Blattsalate ^{M,5,11}	Café Latte- Pudding ^{EGM,8,9,11}
Dienstag	Kraftbrühe mit Riebele ^{EG} und Gemüse ^A	Kleines Schnitzel in der Eihülle ^{EGM,2} gebraten Tomatensoße ^{AG,5,11} Zucchini-Tomatengemüse Reisnudeln ^{EG}	Tortellini ^{AEGH} mit Fleischfüllung Kürbis und Pastinaken Käsesoße ^{AGM,1} Salatteller ^{AM,5,11}	Pfannkuchen ^{EGM} mit Quarkfüllung ^M und heißen Beeren ¹¹	Dessert der Saison ^{MN,8,11}
Mittwoch	Kürbissuppe ^{GM}	Hackfleischbällchen ^{AG} mit Paprika und Zwiebeln Pfannengemüse ^A kretische Kartoffeln	Seelachsfilet ^{FMG} mit Broccoli und Käse ^M Safransoße ^{AGM,1} Gemüsereis ^A , Salat ^{AM,5,11}	Gemüsechili ^{AG} mit Kräutersauerrahm ^M und Rigatoni ^{EG} Salatteller ^{AM,5,11}	Birne „Helene“ ^{M,11}
Donnerstag	Gemüsesuppe ^A „Provence“	Gefüllte Teigtaschen ^{EG} mit Geflügel und Spinat auf Gemüseragout Rucola und Salat ^{AM,5,11}	Rinderroulade ^{B,4,5} mit Senfsoße ^{ABG,5} Fingermöhren Kartoffelknödel ⁵	Vollkornnudeln ^{EG} mit Käsesoße ^{AGM,1} Karotten, Sellerie ^A und Broccoli, Salat ^{AM,5,11}	Apfel-Zimtjoghurt ^{M,11}
Freitag	Zucchinicremesuppe ^{GM}	Kabeljaufilet ^{BF} im Tempurateig gebacken Blumenkohl, Bohnen Soja-Chilisoße ^{AGH} und Reis	Gekochtes Rindfleisch ^A mit Kräutersoße ^{AGM,1} Bouillonkartoffeln ^A Rote-Bete-Salat ^{5,11}	Gebratene Schupfnudeln ^{EG} Weißkraut Lauch, Salat ^{AM,5,11} Kräutersauerrahm ^M	Ricotta-Quarkcreme ^{HM,11} mit Pfirsichwürfeln
Samstag	----	Minestrone ^A mit weißen Bohnen und Geflügel Landbrötchen ^{CG}	Milde Gulaschsuppe mit Karotten, Sellerie und Kartoffeln Landbrötchen ^{CG}	Apfelstrudel ^{EG} mit Vanillesoße ^{M,11}	Obstsalat mit Mandeln ^{N,11}
Sonntag	Tomatenkraftbrühe mit Eierstich ^{EM}	Geschmorte Hähnchenkeule ^{AG} mit Fenchel, Staudensellerie ^A und kleinen Zwiebeln Kartoffelgnocchi ^E	Hirschragout mit Pilzen und Gemüsewürfeln ^A Broccoli und Semmelknödel ^{EGM}	Spinatknödel ^{EGM,1,2} Gemüsebeet mit Tomatensoße ^{AG,5,11} Salatteller ^{AM,5,11}	Rote Grütze ¹¹ mit Vanillesauce ^{M,11}

Plan IV

Abendessen

	Mediterranes Menü	Leichtes Menü	Vegetarisches Menü
Montag	Zucchini­salat ^{A,5,11} mit Paprika italienische Mortadella ^{MN,2,4,7}	Tiroler Jagdwurst ^{t 2,4,7} Kräuterschnittkäse ^{EM,2} und Tomate	Zucchini­salat ^{A,5,11} mit Paprika Mozzarella­bällchen ^{M,4}
Dienstag	Bunte Blattsalate mit Croutons ^G , Schinken ^{I,2,3,4,7} und Käsestreifen ^{M,1,2}	Magere Fleischwurst ^{Bl,2,4,7} mit Edamer ^{M,1,2} Sellerie-Mandarinensalat ^{4,5,11}	Bunte Blattsalate mit Croutons ^G und Käsestreifen ^{M,1,2}
Mittwoch	Tomatensalat mit Zwiebeln ^{5,11} und Schinkenwürfeln ^{I,2,3,4,7} Salami ^{BMI,2,4} und Rettich	Angemachter Camembert ^M Bierschinken ^{B,2,4,7} Apfel	Tomaten-Zwiebelsalat ^{5,11} dazu Käsewürfel ^{M,1,2} und Rettich, angemachter Camembert ^M
Donnerstag	Fitness-Salat ^{ABEMI,2,5,11} mit Sonnenblumenkernen Fleischkäse ^{B,2,4,7} und Tomate	Aufschnittteller ^{B,2,4,7} und Elbländer Käse ^M Senf­gurken ^{B,5,11}	Fitness-Salat ^{ABCEMI,2,5,11} mit Sesam gemischter Käse ^{M,1,2}
Freitag	Salat „Nicoise“ ^{5,11} mit grünen Bohnen, Thunfisch ^F und gekochtem Ei	Grobe Schinkenwurst ^{B,2,4,7} mit Kümmelkäse ^{EM,2} und Rote Bete ^{5,11}	Bunte Blattsalate mit Bohnen, ^{5,11} Ei und Kümmelkäse ^{EM,2}
Samstag	Orangen-Fenchelsalat ⁵ mit Hirtenkäse ^{M,4} Cervelatwurst ^{BMI,2,4}	Gekochter Schinken ^{I,2,3,4,7} Edamer ^{M,1,2} und Tomate	Orangen-Fenchelsalat ⁵ mit Hirtenkäse ^{M,4} Schnittkäse ^{M,1,2}
Sonntag	Luftgetrockneter Schinken ² mit Honigmelone und Gouda ^{M,1,2}	Geflü­gelpastete ^{AE,2,4,7} Tilsiter ^{M,1} und Gurkenhappen ^{B,5,11}	Honigmelone mit Walnussfrischkäse ^{MN,8} und Butterkäse ^{M,1}